

## Häsch gwüsst?

*„Hahnenburger“ ist nicht nur billiger als Mineralwasser, sondern auch umweltfreundlicher und vielfach auch gesünder.*

### **„Hahnenburger“ billiger als Mineralwasser**

Der Preisunterschied lässt sich schnell rechnen: Der Preis pro Kubik Frischwasserbezug und ARA-Gebühr plus Mehrwertsteuer (und weiterer Abgaben) ist umgerechnet auf einen Liter günstiger, als eine Flasche Mineralwasser. Ein Preisvergleich lohnt sich.

### **Leitungswasser ökologisch sinnvoller**

Verschiedene Studien zur Ökobilanz Trinkwasser - Mineralwasser (Bilanz der mit dem Produkt verbundenen Umweltauswirkungen wie Emissionen und Verbrauch von Energie) zeigt, dass das Wasser aus dem Leitungsnetz sehr viel besser abschneidet.

Dieser Vergleich zeigt, dass ausländische Mineralwasser wegen langer Transportwege ungefähr 1000 Mal mehr - inländische oder regionale Produkte immer noch ca. 100 Mal mehr - Energie verbrauchen.

### **Und die Gesundheit?**

Ernährungswissenschaftliche Hinweise: 1,5 – 2 Liter Wasser pro Tag wird von Ernährungsexperten empfohlen. Beim Konsum von Mineralwasser gilt: je weniger Kohlensäure, desto besser. Dadurch werden Speiseröhre und Magen weniger belastet. Denn, der Name sagt es schon, Kohlensäure ist eine Säure. Besonders wer häufig unter Sodbrennen leidet sollte deshalb Sprudelwasser meiden.

Achten Sie außerdem auf den Mineraliengehalt. Es sollten weniger als zwei Gramm pro Liter sein. Alles darüber führt zu Übermineralisierung. Die Nieren müssen es dann im wahrsten Sinne des Wortes ausbaden. Am besten geeignet sind Wassersorten mit weniger als 500 Milligramm Mineralgehalt pro Liter.

Es spricht also einiges für Trinkwasser aus unserem Leitungsnetz. Informationen dazu erhalten Sie auf der Gemeindehomepage [www.eschlikon.ch](http://www.eschlikon.ch) (Technische Werke).

In diesem Sinn sagen wir ‚Zum Wohl‘, wenn Sie Ihr nächstes Glas unseres kostbaren und sauberen Trinkwassers Marke ‚Hahnenburger‘ geniessen.

*Kommission Energie und Umwelt*

Bernhard Braun, Gemeinderat

[umwelt@eschlikon.ch](mailto:umwelt@eschlikon.ch)

[www.energiestadt-eschlikon.ch](http://www.energiestadt-eschlikon.ch)



**Eschlikon**